Les IA génératives

ChatGPT, Midjourney et Copilot

Public : Toute personne souhaitant découvrir et utiliser les principales IA génératives de textes et d'images (ChatGPT, Copilot et Midjourney).

Objectif : L'objectif de cette e-formation est de vous apprendre à utiliser les principales IA génératives de textes et d'images : ChatGPT, Copilot (la version gratuite disponible sur le Web) et Midjourney. Chaque vidéo vous présente de nombreux exemples de prompts et les bonnes pratiques du prompting pour vous aider à communiquer de façon efficace avec l'IA.

Type de formation	Durée estimée pour le suivi des modules indispensables
Assemblage de ressources ENI	3h55

Contenu pédagogique

Les modules indispensables

ChatGPT - Votre assistant au quotidien

Vidéo

Ce module vous propose la consultation d'une vidéo d'une durée de 0h47.

- **Présentation de ChatGPT**
  - Qu'est-ce que ChatGPT ?
  - Découvrir ses fonctionnalités
  - Différence entre version gratuite et version payante
  - Accéder à ChatGPT et découvrir son interface
  - Quelques exemples d'utilisation
- **L'art d'écrire un prompt**
  - Les règles de base
  - Confier une mission à ChatGPT
  - Guider ChatGPT dans le fil de discussion
  - Fournir des exemples à ChatGPT
  - Demander à ChatGPT d'adopter une posture, un rôle
- **Utiliser ChatGPT pour faciliter son quotidien**
  - Planifier une journée de travail
  - Rédiger des e-mails et générer des contenus pour une réunion
  - Préparer un plan pour un exposé
  - Réécrire un texte
  - Générer un résumé
  - Créer le déroulé d'une présentation Powerpoint
  - Approfondir ou vérifier ses connaissances
- **Illustrer ses propos avec ChatGPT**
  - Créer une image simple
  - Créer une image spécifique
  - Créer une image pour un réseau social

- **Ethique et responsabilité**
  - Utiliser le chat éphémère pour protéger ses données
  - Vérifier les réponses données
  - Avoir conscience qu'un contenu généré par ChatGPT est reconnaissable
  - Conséquences environnementales
  - Quels risques pour l'emploi ?

Copilot - Utiliser la version gratuite disponible sur le Web

Vidéo

Ce module vous propose la consultation d'une vidéo d'une durée de 1h25.

- **Introduction**
  - Introduction aux IA génératives et à Copilot
  - Avantages et limites de Copilot
  - Accéder à Copilot depuis Microsoft Edge, Bing ou un autre navigateur
  - L'application mobile de Copilot
- **Présentation générale de Microsoft Copilot**
  - Découvrir Copilot
  - Exemples simples de génération de texte
  - Exemples simples de génération d'images
  - Comparaison Copilot vs ChatGPT
  - Avantages de la version payante : Microsoft 365 Copilot
- **La rédaction de prompts efficaces**
  - Les bonnes pratiques de rédaction des prompts
  - Apprendre à structurer un prompt
  - Repérer un texte généré par IA
  - Trouver des modèles de prompts
- **Cas d'usage**
  - Rédiger un e-mail
  - Générer un texte sous forme de tableau
  - Créer un post pour les réseaux sociaux
  - Générer une image avec Copilot et Microsoft Designer
  - Préparer une réunion et générer la présentation
  - Faire une demande à l'oral pour générer une réponse à un client
  - Effectuer une recherche sur Internet
- **Considérations éthiques et techniques**
  - Confidentialité et sécurisation des données
  - Identifier les risques d'utilisation d'une IA
  - L'impact environnemental
  - Utiliser un détecteur d'IA
  - Erreurs et hallucinations
  - Les biais d'apprentissage
- **Conclusion**
  - Synthèse
  - C'est à vous !
  - Partage d'expériences et feedback

Midjourney - Créer des images avec l'IA

Vidéo

Ce module vous propose la consultation d'une vidéo d'une durée de 1h43.

- **Introduction à Midjourney**
  - Présentation de Midjourney et des abonnements
  - Historique et présentation du site Midjourney
  - Avantages de Midjourney et exemples
- **Prise en main de Midjourney**
  - Installer Discord, créer un serveur et ajouter Midjourney Bot
  - Présentation de l'interface et des commandes de base
  - Quelques exemples d'images et de prompts
  - Générer une image à partir d'un exemple
- **Création avec Midjourney**
  - Créer sa première image
  - Formuler des prompts efficaces
  - Insérer une image dans un prompt
  - Résumé des principales commandes
  - Travailler avec les styles
  - Utiliser les paramètres prédéfinis
  - Cas réels d'utilisation de Midjourney
- **Exercices pratiques**
  - Projet 1 : Imitation d'images avec Midjourney
  - Projet 1 (suite) : Imitation d'images avec Midjourney
  - Projet 2 : Explorer l'importance de la formulation dans Midjourney
- **Fonctions avancées de Midjourney**
  - Présentation des commandes avancées
  - Générer un prompt à partir d'une image : /describe
  - Combiner deux styles ou deux sujets : /blend
  - Utiliser ChatGPT ou des plug-ins pour générer des prompts
- **Limitations de l'IA et légalité**
  - Limitations de l'IA générative
  - Exploitation par Midjourney des contenus générés

Le module en complément

L'IA et la génération de texte - Comprendre et maîtriser ChatGPT, Gemini, Perplexity, Mistral, Claude

Livre

Ce module vous propose la consultation d'un support de cours numérique.

- Introduction
- Introduction à l'intelligence artificielle générative
- Les pionniers de l'IA générative
- L'avancée des modèles GPT et leurs alternatives
- Cas d'usage et prompt engineering
- Révolution dans la création de contenu
- Implications éducatives et académiques
- Maîtriser les IA génératives
- Avancées technologiques et avenir de l'IA
- Défis éthiques et sociaux
- Synthèse et perspectives
- Références et ressources
- Conclusion