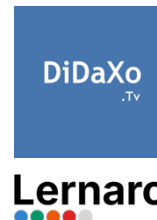


Intégrer la sobriété numérique dans ses décisions IA



Réf. IA-FR-311 (v 1.0)

INFORMATIONS PRATIQUES

- Durée :**
60 minutes
- Modalité :**
100% en ligne
- Accessibilité :**
multi-supports

PUBLIC CIBLE

- Destinataires :** petites et moyennes structures (<150 employés) ; consultants et indépendants ; adultes en reconversion professionnelle.
- Prérequis :** Aucun.
- Niveau :**
 Débutant (100-level) Novice (200-level) Intermédiaire (300-level) Avancé (400-level) Expert (500-level)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de ce cours, vous serez capable de :

- Analyser l'impact environnemental de ses usages IA en appliquant une méthode de calcul du bénéfice net et en identifiant les effets rebond dans son contexte professionnel.
- Appliquer une grille d'arbitrage pour prioriser ses projets IA selon leur valeur réelle et intégrer des indicateurs de sobriété dans son pilotage.

STRUCTURE DU PARCOURS

PRESENTATION • Découverte des bénéfices clés
DIAGNOSTIC • Positionnement
APPRENTISSAGE • Capsules interactives
PRATIQUE • Exercice guidé avec assistant IA
VALIDATION • Ressources, quiz final et certificat

POINTS FORTS DU COURS

Assistance conversationnelle disponible
Feedback immédiat à chaque étape
Certificat automatique

THEMES ABORDÉS

- L'IA est-elle la solution ?
- Priorisation par la valeur publique
- L'effet rebond et les limites de l'efficacité
- Gouvernance de la sobriété

MOTS-CLÉS

sobriété numérique, impact environnemental, intelligence artificielle, effet rebond, bénéfice net, budget carbone, arbitrage IA, indicateurs RSE, gouvernance IA, frugalité numérique

ÉVALUATION & CERTIFICATION

- Modalités : Quiz de validation (8 questions), seuil minimum de réussite à 80%
- Certification : Micro-crédit délivré automatiquement (certificat numérique)